



# GINNASTICA IN GRAVIDANZA

DALLA 16A SETTIMANA FINO AL TERMINE DELLA GESTAZIONE  
PER PREPARARSI AL MEGLIO AL PARTO

**Martedì dalle 13.40 alle 15:40**  
**Palestra e Piscina**

[info@dimensionemovimento.it](mailto:info@dimensionemovimento.it) - telefono: 045-8699729

*con ostetrica*



**"DIMENSIONE MOVIMENTO"**  
Lugagnano di Sona  
Via Manzoni 15  
presso il Centro Polifunzionale  
Papa Giovanni Paolo II



[@dimensionemovimento](https://www.instagram.com/dimensionemovimento)