



GINNASTICA DOLCE - ANTALGICA

Attività fisica finalizzata ad alleviare, prevenire e contenere dolori muscolari, articolari, a rinforzare l'apparato muscolo-scheletrico con attenzione alla postura

Sedute bisettimanali - mattina o pomeriggio

Per informazioni : 045-8699729

**DIMENSIONE MOVIMENTO - Lugagnano di Sona Via Manzoni 15
presso il Centro Polifunzionale Papa Giovanni Paolo II**



@dimensione_movimento

