



GINNASTICA POSTURALE

Attività fisica mirata che agisce sulle zone del corpo rigide o dolorose, provvedendo a ristabilire l'equilibrio muscolare, migliorando la capacità di controllo del corpo e della postura.

Sedute bisettimanali - mattina o pomeriggio

Per informazioni : 045-8699729

**DIMENSIONE MOVIMENTO - Lugagnano di Sona Via Manzoni 15
presso il Centro Polifunzionale Papa Giovanni Paolo II**



@dimensione_movimento